

Réalise ta self-interview !

Les consignes



Filme-toi au **format vertical** avec **cadrage au niveau du buste** et pense à laisser de l'air autour de toi. Utilise ton smartphone et filme avec la **caméra arrière**. La vidéo doit être **stable**.



Sois dans un **milieu calme et lumineux** en faisant **attention aux bruits parasites** (vent, oiseaux...)



Si possible, fais-toi filmer par **quelqu'un qui te posera les questions**. Si tu es seul(e), **fais attention à bien regarder la caméra lors des débuts de phrases**. Laisse tourner la caméra même s'il y a des moments d'hésitation ou si tu recommences la question.



Le but de ces vidéos est de créer du **contenu dynamique** (durée finale des vidéos entre 3 et 5 minutes), merci de ne pas dépasser les 10-15 minutes de capture vidéo.



Si tu veux t'étendre sur un point en particulier (ton parcours, ce qui t'a marqué à Centrale Nantes, ton lien avec le réseau des Alumni...), tu peux éventuellement nous envoyer **plusieurs vidéos que nous pourrons traiter séparément**.



Dernier petit conseil : pour envoyer la vidéo à l'adresse alumni@ec-nantes.fr

- utiliser un lien *WeTransfert* pour éviter de saturer ta boîte mail et la nôtre !
- mettre en objet du mail : **[Interview_NOM_Prénom_Promo]**

Réalise ta self-interview !

Les questions



Présentation

- Est-ce que tu peux te présenter rapidement ? (nom, promo et région d'origine...)



Formation à Centrale

- Ton parcours à Centrale (options, stages, césure, DD, ...)
- Pourquoi avoir choisi Centrale Nantes ?
- Dans quel(s) club(s)/asso(s) t'es-tu investi.e et qu'est-ce que ça t'a apporté ?
- Qu'est-ce que tu as le plus aimé/qui t'a le plus marqué dans tes années à Centrale ? (Cours, options, associatif...)



Parcours professionnel

- Quel est ton métier aujourd'hui ?



International

- Est-ce que tu as eu des expériences à l'international dans le cadre de ta formation à Centrale ou après ?
- Si oui, dans quel cadre ? Qu'est-ce que ça t'a apporté ?

Alumni

- Est-ce que tu as eu besoin / est-ce que tu as fait appel au réseau nantralien / centralien pendant ta scolarité / depuis la fin de tes études ? est-ce que tu as profité des outils, services, avantages mis en place par CNA ? mentorat, correspondant locaux, coaching, bons plans (offres bancaires...), accompagnement humain (prêt, cautionnement pour le logement, cautionnement pour les prêts..) pour trouver un stage, pour obtenir des renseignements sur un métier, un secteur d'activités etc...?
- Qu'est-ce que cela t'a apporté ? / en quoi ça t'a été utile ?



Mot aux étudiants

- Quel conseil pourrais-tu donner aux étudiants ou aux jeunes diplômés ?